SWISS ANESTHESIA

Fiche d'information – Hypnose préanesthésique

Qu'est-ce que l'hypnose préanesthésique ?
L'hypnose préanesthésique est une technique complémentaire utilisée avant une intervention chirurgicale pour aider le patient à réduire son stress, son anxiété et à mieux gérer la douleur. Elle consiste en un état modifié de conscience induit par un praticien formé, qui favorise la relaxation profonde.

Objectifs
- Diminuer l'anxiété liée à la chirurgie.
- Faciliter l'induction de l'anesthésie.
- Réduire la consommation d'antalgiques en post-opératoire.
- Améliorer le confort global du patient.

Pour qui ?
- Adultes et enfants anxieux avant une intervention.
- Patients sensibles au stress ou présentant des difficultés à tolérer les procédures médicales.

Déroulement
- Une séance d'hypnose peut être réalisée avant l'intervention (préopératoire) et/ou au moment de l'induction anesthésique.
- Le praticien guide le patient à travers des techniques de visualisation, relaxation et suggestions positives.
- Le patient reste conscient, maître de lui-même, et peut interrompre la séance à tout moment.

Effets attendus
- Mieux gérer les émotions et l'appréhension.
- Sensation de calme et de détente profonde.
- Favorise une meilleure récupération.

Contre-indications
- Troubles psychiatriques sévères non stabilisés.
- Certaines pathologies neurologiques.
- Patients non volontaires.

Précautions
- L'hypnose ne remplace en aucun cas l'anesthésie médicale.
- Elle est toujours pratiquée en complément des soins anesthésiques classiques.
- Informez votre anesthésiste si vous êtes intéressé(e) par cette technique.

Questions fréquentes
- *Est-ce que je vais perdre le contrôle ?*
  Non, vous restez conscient et maître de vous à tout moment.
- *Est-ce douloureux ?*
  Non, l'hypnose est une méthode naturelle et non invasive.
- *Combien de temps dure une séance ?*
  Généralement entre 15 et 30 minutes.

Contact et informations
Pour plus de renseignements ou pour demander une séance, contactez :
Dr Saoussen Dimassi, spécialiste en anesthésie et hypnose médicale
Swiss Anesthesia Tel : +41 22 313 65 35